

Vijfhuizen, 22 december 2010

Werkende vaders weten nog steeds niet hoe ze een drukke baan en volwaardig vaderschap kunnen combineren. 1 van de voornaamste redenen hiervoor is dat er onder werkgevers nog steeds een taboe heerst rondom vaders die liever thuis bij de kinderen willen zijn. Een andere reden is dat mannen zichzelf de vraag niet stellen hoe ze hun carrière willen combineren met het ouderschap. Dat blijkt uit de ervaringen bij het coachingcentrum CIC Company in Vijfhuizen.

Werkcoaches Caroline Serré en Arno Janssen stellen dat er in het bedrijfsleven nog vaak van wordt uitgegaan dat een zorgdag de carrière van de werknemer schaadt.

Janssen: 'Nu de arbeidsparticipatie van moeders wordt gestimuleerd, ook in de prille gezinsfase, ontstaat er wel meer gesprek over hoe gezinnen het met elkaar beter kunnen organiseren, waardoor er voor vaders ook ruimte ontstaat', aldus Janssen.

Man in deeltijd

In 2008 wilde ongeveer 10 procent van de mannen minder uren gaan werken, en dan met name de groep hoog opgeleide mannen. Dat concluderen Sociaal Plan Bureau (SPB) onderzoekers Babette Pouwels en Carlien Hillebrink. Recent bleek dat aan deze cijfers weinig is veranderd en dat mannen met kinderen niet vaker een deeltijdwens hebben dan mannen zonder kinderen. Dat percentage (18%) is vrijwel gelijk.

Angst/Inkomenverlies

Vaders die vaker bij hun kinderen willen zijn worden volgens de onderzoekers van SPB met name tegen gehouden door de angst voor inkomstenverlies. De vrees om niet genoeg te verdienen wint het vaak van de wens thuis bij het gezin te kunnen zijn. Daarna denken mannen dat de aard van hun werk minder uren werken niet toelaat, en dat een deeltijdbaan niet past in de bedrijfscultuur en dus geen goedkeuring draagt van de baas.

Arno Janssen stelt: 'Mannen denken vaak te weten wat hun baas ervan vindt, omdat ze dat van huis uit gewend zijn, of omdat die mores nu eenmaal echt gelden in een bepaald bedrijf of omdat ze dat van vrienden horen. Als mannen werkelijk vanuit een positieve motivatie kiezen en minder gaan uren werken zijn ze vaak goed in staat daar in overleg een oplossing voor te vinden, en/of hun baas te overtuigen dat ze hun 'aanwezige uren' productiever zijn'.

Strategieën

Wanneer werkgever en de aard van het werk het toelaten zijn er in grote lijnen 2 strategieën die ervoor zorgen dat (mannelijke) werknemers meer tijd kunnen besteden aan hun gezin. Enerzijds is dat overdag minder lang werken en de uren te spreiden over meerdere dagen of avonden. Anderzijds is het slim om de werkweek te comprimeren, dus langere dagen werken maar ook minder, dus bijvoorbeeld 4 dagen van 9 of 10 uur in plaats van dagen van 8 uur.

Janssen stelt dat mannen moeten leren die keuzes te maken waar ze echt achter staan. 'In de praktijk zie je dan dat mannen die er voor uit komen dat ze meer tijd met hun gezin willen doorbrengen en de stap ook werkelijk nemen, erg opgelucht zijn.'

Volgens de coach neemt de kwaliteit van de uren op respectievelijk het werk en in het gezin toe door bewuster aanwezig te zijn. Hoe een man dat met zijn werkgever qua uren regelt is dan puur de praktische invulling.

CVgat

Werkgevers zien 'uitstappen' nog steeds als een gat in je CV stelt coach Serré. 'Wij zien dat ouders die de keuze maken om 100% te zorgen, juist ergens anders 'instappen', maar dan wel in een andere context. Ze maken zich verdienstelijk op scholen, worden vrijwilliger, ontwikkelen creativiteit, gaan erbij studeren. Allemaal zaken die ook van betekenis zijn voor een CV'. Werkgevers zouden volgens de coach minder hard moeten oordelen gezien een werkend bestaan doorgaans uit (minstens) 40 jaren bestaat. Ouders die minder gaan werken of tijdelijk stoppen doen dit doorgaans 4 tot 6 jaar.

Daarbij stellen de coaches dat een organisatie die begrip toont voor de wens van zijn werknemers bewust aanwezige, gemotiveerde en gedreven werknemers terugkrijgt.

Het levert volgens de ervaringsdeskundigen tevredenheid op en minder ziekteverzuim. Een gunstig klimaat voor mannen en vrouwen, waar meer doorstroom en evenwicht is tussen mannen en vrouwen in hogere functies.

Sterfbed

De coaches stellen ook dat voor mannen zonder kinderen geldt dat de kwaliteit van het leven steeds belangrijker wordt en werken daar slechts een onderdeel van is. Coach Serré: 'Onderzoeken hebben aangetoond dat mensen het op hun sterfbed alleen over hun dierbaren en vriendschappen hebben. Geen enkel zakelijk succes kan falen op privé-gebied compenseren. Dat besef rechtvaardigt voor vaders ook steeds meer de keuze om meer met het gezin betrokken willen zijn'.