

Flow in gezin & carrière

voor moeders

Wanneer ik mijn eigen tempo volg, bereik ik dan wel de positie die ik ambieer? Heb ik nog een keuze wanneer de druk van buitenaf wordt opgevoerd? Hoe doen al die andere vrouwen dat toch: werk, kinderen, relatie en ook nog leuke dingen doen. Dit zijn terugkerende vragen voor veel vrouwen met een drukke baan die alles goed willen doen. Zowel op het werk als privé.

Flow in gezin & carrière

Het kan ook anders

Het is niet raar als je in deze veeleisende maatschappij, maar ook omdat je zelf het beste wil voor je kind(eren), soms het gevoel hebt dat je verdrinkt. Praktisch gezien vraagt het moederschap veel improvisatietalent, maar ook op emotioneel vlak zitten vrouwen vaak met zorgen en twijfels. Hoe het anders kan, blijkt soms haalbaarder en dichterbij dan je denkt! In deze workshop krijg je inzicht in wat jij nodig hebt in je privéleven en in werk om trouw aan jezelf te blijven.

Doelgroep (V)

Deze dag is bedoeld voor moeders die er behoefte aan hebben om weer dichterbij hun kern te komen. Om inzicht te krijgen in de combinatie van de zakelijke ambities en de wensen voor thuis. En om te horen hoe andere moeders tegen precies dezelfde frustraties aanlopen als jij!

Opbrengst

Na afloop van deze dag:

- Heb je weer meer rust en aandacht voor jezelf;
- Weet je hoe schuldgevoel, twijfels en angst invloed hebben op jouw keuzes;
- Heb je verwachtingen ten opzichte van jezelf leren intomen;
- Gebruik je inzichten en eyeopeners om richting te bepalen in je werk en privéleven;
- Heb je zicht op wat succesvol zijn voor jou betekent.

Met als uiteindelijk resultaat: een betere flow in werk en privé.

Inschrijven

Gun jezelf deze dag, zodat je weer "opgeladen" verder kunt. Schrijf je in voor deze workshop door een e-mail te sturen naar info@cicfamily.nl o.v.v. "Flow in gezin & carrière". Je ontvangt vervolgens een bevestiging.

Trainers

Ilona ten Boer (1965) – Toegankelijk, intuïtief en praktisch

Als coach en trainer kom ik dagelijks in contact met mensen die het verlangen hebben om zichzelf te kunnen zijn en zich van daaruit vrijelijk kunnen bewegen in werk en privé. Als je in contact komt met je 'innerlijke kompas' dan komt er direct meer ruimte voor 'jezelf zijn' en voor *willen* in plaats van *moeten*. Met als resultaat: een betere balans. ☎ + 31 6 47 24 66 58

Datum

Op afspraak

Locatie

Fort Vijfhuizen
Fortwachter 1 –
Vijfhuizen

“Hoe doen al die andere moeders dat toch?”



“Schuldgevoel of rust?”

“Mijn mama is wel 1000x moe”

Investering

€349,- incl. BTW en lunch

Kim Horsnell (1971) – Krachtig, energiek, betrokken en intuïtief

Tijdens mijn jaren als kinderarts op de intensive care heb ik gezinnen begeleid aan het begin van moeilijke rouwprocessen. Mijn wens groeide om individuen en gezinnen na tegenslag langer te kunnen begeleiden. Binnen CIC Family help ik ouder(s) en families om een goede balans te (her)vinden. Aanleiding kan een ingrijpende gebeurtenis zijn, maar dit hoeft niet. Op een proactieve manier stilstaan bij het familieleven dat je samen wenst, voorkomt dat je ongemerkt in de knel raakt. ☎ + 31 23 760 23 16

